

## Prospecto

### Medicamentos antidepresivos, depresión y demás enfermedades mentales graves, y pensamientos o comportamientos suicidas

Lea el prospecto que se incluye con el medicamento antidepresivo que usted o un miembro de su familia utilizan. El prospecto sólo aborda el riesgo de pensamientos y comportamientos suicidas al usar medicamentos antidepresivos. **Hable con su proveedor de atención médica o el de su familiar acerca de lo siguiente:**

- Todos los riesgos y los beneficios al usar medicamentos antidepresivos.
- Todas las opciones de tratamiento de la depresión u otra enfermedad mental grave.

**¿Cuál es la información más importante que debe conocer sobre medicamentos antidepresivos, depresión y demás enfermedades mentales graves, y pensamientos o comportamientos suicidas?**

**1. Los medicamentos antidepresivos pueden aumentar los pensamientos o los comportamientos suicidas de niños, adolescentes y jóvenes durante los primeros meses de tratamiento.**

**2. La depresión y otras enfermedades mentales graves constituyen las causas más importantes de pensamientos y comportamientos suicidas. Algunas personas pueden correr un riesgo especialmente alto de tener pensamientos o comportamientos suicidas.** Aquí se incluyen personas que tienen una enfermedad bipolar (que también se denomina *enfermedad maniaco-depresiva*) o pensamientos y comportamientos suicidas (o bien antecedentes familiares).

**3. ¿De qué forma puedo diagnosticar e intentar prevenir pensamientos y comportamientos suicidas en mí o en un familiar?**

- Preste mucha atención a cualquier cambio, especialmente los cambios repentinos de humor, comportamientos, pensamientos o sentimientos. Esto es muy importante cuando se comienza a usar un medicamento antidepresivo o cuando se cambia la dosis.
- Comuníquese de inmediato con el proveedor de atención médica para informarle de cambios repentinos de humor, comportamientos, pensamientos o sentimientos, o bien de la aparición de estos.
- Cumpla con las visitas de seguimiento al proveedor de atención médica según lo programado. Entre una visita y la otra, llame a su proveedor según sea necesario, en especial si le preocupan los síntomas.

**Comuníquese de inmediato con un proveedor de atención médica si usted o su familiar tiene alguno de los siguientes síntomas, especialmente si son nuevos, si empeoran o si lo preocupan:**

- Pensamientos sobre el suicidio o la muerte
- Intentos de cometer suicidio
- Aparición de depresión o empeoramiento de esta

- Aparición de ansiedad o empeoramiento de esta
- Sentimiento de mucha agitación o impaciencia
- Ataques de pánico
- Problemas para dormir (insomnio)
- Aparición de irritabilidad o empeoramiento de esta
- Comportamiento agresivo, iracundo o violento
- Comportamiento en función de impulsos peligrosos
- Aumento extremo de actividad y de comunicación (manías)
- Otros cambios inusuales del comportamiento o del humor

**¿Qué otra cosa debo saber sobre los medicamentos antidepresivos?**

**• Nunca suspenda el uso de ningún medicamento antidepresivo sin primero consultar a un proveedor de atención médica.** La suspensión repentina de un medicamento antidepresivo puede provocar otros síntomas.

**• Los antidepresivos son medicamentos que se usan para tratar la depresión y otras enfermedades.** Es importante analizar todos los riesgos del tratamiento de la depresión y también los riesgos de no tratarla. Los pacientes y sus familiares, u otros cuidadores deben analizar todas las opciones de tratamiento con el proveedor de atención médica, no simplemente el uso de antidepresivos.

**• Los medicamentos antidepresivos tienen otros efectos secundarios.** Consulte con su proveedor de atención médica para conocer los efectos secundarios del medicamento que se recetó a usted o a su familiar.

**• Los medicamentos antidepresivos pueden interactuar con otros medicamentos.** Conozca todos los medicamentos que usted o su familiar reciben. Confeccione una lista de todos los medicamentos para mostrársela al proveedor de atención médica. No comience a utilizar nuevos medicamentos sin primero consultar a su proveedor de atención médica.

**• No todos los medicamentos antidepresivos recetados para niños están aprobados por la Administración de Drogas y Alimentos (FDA) para ese tipo de uso.** Consulte al proveedor de atención médica de su hijo para obtener más información.

Estos no son todos los posibles efectos secundarios. Llame a su médico para obtener asistencia sobre los efectos secundarios. Puede informar los efectos secundarios a la FDA, llamando al 1-800-FDA-1088.

*El presente prospecto ha sido aprobado por la Administración de Drogas y Alimentos para todos los antidepresivos.*